

Guía para autores y autoras

Blogs ExME — Estudiantes x la Mejor Evidencia | Cochrane

Versión 1.0 · 2026 · exme.cochrane.org

1. ¿Qué es ExME y para quién se escribe?

Estudiantes x la Mejor Evidencia (ExME) es una comunidad de **Cochrane** orientada a estudiantes y profesionales de ciencias de la salud de Iberoamérica. Su objetivo es divulgar evidencia científica en lenguaje accesible, fomentando el pensamiento crítico y la práctica basada en evidencia.

Los blogs de **ExME** están dirigidos a estudiantes de pre y posgrado en ciencias de la salud, profesionales clínicos y cualquier persona interesada en la metodología de la investigación y la síntesis de evidencia. El lenguaje debe ser claro y accesible para distintos niveles de formación, sin sacrificar el rigor.

2. Tipos de blog

ExME publica cinco tipos de blog. Es recomendable identificar el tipo antes de comenzar a escribir, ya que cada uno tiene una estructura y propósito distintos:

Tipo	Nombre	Descripción	Categoría sugerida
A	Explicativo de paper	Toma un <i>paper</i> externo y lo explica narrativamente, sin secciones valorativas. El desarrollo sigue la estructura del paper.	Fundamentos MBE / Práctica clínica
B	Reseña de recurso educativo	Recomienda un recurso (libro, tutorial, curso, app, podcast) con secciones valorativas y opinión del autor.	Recursos MBE
C1	Pregunta clínica (una RS Cochrane)	Responde una pregunta clínica basándose en una sola revisión sistemática Cochrane.	Práctica clínica
C2	Pregunta clínica (múltiples fuentes)	Responde una pregunta clínica sintetizando varias fuentes.	Práctica clínica
D	Investigación propia	El autor reporta su propio estudio publicado o en prensa, con metodología completa.	Práctica clínica / Pensamiento crítico

3. Estructura del blog

Todo blog ExME debe contener los siguientes componentes, en este orden:

3.1 Metadatos

- Título: conciso, que genere curiosidad o plantee una pregunta, sin sensacionalismo. Máximo ~12 palabras.

- Categoría: elegir una de las cuatro categorías disponibles (**Práctica clínica, Pensamiento crítico, Fundamentos de salud basada en la evidencia & Recursos MBE**).
- Etiquetas: 2 a 3 palabras clave sobre el tema y el tipo de artículo.
- Autor/es: nombre completo, institución, país. ORCID y RRSS (Instagram/X) opcionales pero recomendados.
- Revisor/a: nombre, institución, país o rol en **ExME**. Puede dejarse en blanco si aún no está asignado.

3.2 Fuente base (si aplica)

Si el blog se basa en un paper, revisión sistemática o recurso específico, se debe indicar la cita completa en formato Vancouver antes de los mensajes clave, con el encabezado: "La información de este blog proviene de:".

3.3 Mensajes clave

Lista de 2 a 5 puntos con los hallazgos o ideas principales. Si el blog reporta evidencia con evaluación GRADE, se debe indicar el nivel de certeza (alta/moderada/baja/muy baja) en cada punto. Extensión total: 200–300 palabras o lista de puntos breves.

3.4 Desarrollo

El contenido se organiza en subtítulos narrativos que inviten a la lectura. No se recomienda usar "Introducción", "Desarrollo" o "Cuerpo" como únicos títulos. La extensión recomendada es de 500 a 1.000 palabras (sin contar metadatos ni referencias). Se pueden incluir tablas e imágenes, siempre con sus fuentes referenciadas.

La estructura interna varía según el tipo de blog:

- Tipo A: sigue la estructura lógica del paper (problema → método → hallazgos → relevancia → conclusión).
- Tipo B: ¿Qué tema trata? → ¿A quién está dirigido? → ¿Cuánto tiempo requiere? → Opinión del autor → Enlace → Conclusión.
- Tipo C1 y C2: Introducción con contexto epidemiológico → Evidencia disponible → Tabla resumen (si aplica) → Conclusión.
- Tipo D: Contexto → Introducción → Objetivos → Métodos → Resultados → Limitaciones → Conclusión.

3.5 Referencias

Formato Vancouver con corchetes numerados [1], [2], etc., en orden de aparición. Ejemplos:

- Artículo de revista: Autor/es. Título. Abreviatura revista. año;vol(núm):págs. doi:
- Sitio web: Organización. Título [Internet]. [Consultado fecha]. Disponible en: URL

3.6 Publicación para redes sociales

Texto breve sugerido para **Instagram, X o Facebook**. Puede incluir emojis, hashtags (**#ExME #Cochrane #MBE**) y mención al autor. Máximo 280 caracteres para Twitter.

3.7 Imagen temática

Imagen de licencia libre relacionada con el tema. Fuentes recomendadas: Unsplash, Wikimedia Commons, Creative Commons, Digital CSIC. También puede ser una imagen de autoría propia. No se aceptan imágenes descargadas de Google Imágenes ni con derechos de autor.

4. Normas editoriales

4.1 Tono y registro

- El tono debe ser didáctico y accesible, sin jerga innecesaria, adecuado para distintos niveles de formación.
- El registro del manuscrito debe ser académico-formal en todo momento. Se debe evitar el tuteo directo o implícito ("justifica", "declara", "recuerda") y las expresiones coloquiales. Se recomienda usar tercera persona o construcciones impersonales: "el equipo autor debe justificar", "se recomienda declarar".
- Excepción: el texto de redes sociales puede adoptar un tono más cercano, pero sin tuteo directo.
- En el Tipo B, la opinión personal del autor es parte constitutiva del formato y puede expresarse en primera persona.

4.2 Longitud

La extensión recomendada del cuerpo del blog es de 500 a 1.000 palabras, sin contar metadatos ni referencias. Los recursos más breves tienden a tener mejor recepción entre los lectores.

4.3 Fuentes y citación

- Todas las afirmaciones relevantes deben estar respaldadas por fuentes citables en formato Vancouver.
- Se debe verificar la ausencia de conflictos de interés en los estudios citados.
- No se recomienda citar fuentes de segunda mano: siempre que sea posible, acudir al artículo original.

4.4 Imágenes y tablas

- Toda imagen o tabla debe incluir su fuente referenciada.
- No se aceptan imágenes con derechos de autor.
- Las tablas deben ser simples y legibles; evitar el exceso de columnas.

4.5 Revisión previa al envío

Antes de enviar el borrador al equipo **ExME**, se recomienda:

- Leer el texto completo en voz alta para detectar errores de fluidez.
- Verificar que todas las citas del texto corresponden a referencias listadas al final.
- Solicitar a una persona ajena al tema que lea el blog y confirme que es comprensible.

- Revisar ortografía y puntuación.

5. Proceso de revisión y publicación

Una vez enviado el borrador, el equipo editorial de **ExME** lo revisará y compartirá un documento de Google para comentarios. Se recomienda asignar un revisor/a externo antes del envío. El proceso habitual incluye una ronda de revisión editorial y, en algunos casos, una segunda ronda de ajustes menores antes de la publicación.

El equipo **ExME** se reserva el derecho de realizar ajustes de estilo menores para mantener la coherencia editorial del sitio, siempre informando al autor.

6. Preguntas frecuentes

¿Puedo escribir sobre un tema que no sea una revisión Cochrane?

Sí. **ExME** publica blogs sobre cualquier tema relevante para la salud basada en evidencia, incluyendo metodología, herramientas, recursos educativos e investigación propia.

¿Es obligatorio tener un revisor?

Se recomienda contar con un revisor antes del envío, pero no es un requisito para iniciar el proceso. El equipo **ExME** puede orientar en la búsqueda de revisores si es necesario.

¿Puedo escribir en otro idioma que no sea español?

ExME publica contenido principalmente en español. Para consultas sobre publicación en otros idiomas, contactar directamente al equipo editorial.

¿Debo declarar el uso de inteligencia artificial en la redacción?

Sí. **ExME** adhiere a los principios de transparencia en el uso de IA establecidos por Cochrane. Si se emplearon herramientas de IA en la redacción o síntesis, se recomienda declararlo en el manuscrito, indicando la herramienta utilizada y su propósito.

¿Cómo me registro como autor en el sitio ExME?

El equipo **ExME** proporcionará las instrucciones de registro al momento de iniciar el proceso editorial. Para más información: exme.cochrane.org

Contacto

Para consultas sobre el proceso editorial o el contenido de esta guía, contactar al equipo **ExME** a través del sitio web: exme.cochrane.org. O bien mediante el correo de contacto del equipo de Nuevo Contenido: contenido.exme@cochrane.es.

Guía elaborada con base en los materiales oficiales de ExME y los documentos de formación de autores.